

# AIKIDO

合  
氣  
道

## Sommerferienprogramm 2019

**Konflikte respektvoll umgehen!**  
Selbstbehauptung für Jugendliche und Erwachsene

Jeden Montag trainieren wir in den Sommerferien von 18 bis 20 Uhr. Teilnehmen dürfen alle Schüler ab 12 Jahren. Die Teilnehmer lernen Konflikten aus dem Weg zu gehen und sich im Notfall angemessen zu verteidigen. Schüler die einen Elternteil zum Training mitbringen, trainieren kostenfrei. Alle anderen zahlen für 6 Einheiten 12 Euro.

Montags von 18:00 - 20:00 Uhr

in 27607 Geestland - Langen  
Sporthalle "Im wilden Moor"  
Alter Postweg Ost

Preise:  
Gesamter Lehrgang: 12 Euro  
Ermäßigt: kostenfrei, wenn  
ein Elternteil am  
Training teilnimmt

Lange Sportbekleidung und Badelatschen sind mitzubringen.  
Wenn vorhanden, Judo- oder Karateanzug.

**Anmeldung erforderlich!!**

Bei Fragen:  
E-mail: [wmbrogsitter@gmail.com](mailto:wmbrogsitter@gmail.com)

**TV Langen**

Sporthalle  
Im wilden Moor  
Alter Postweg Ost  
27607 Geestland