

Sportprogramm Turnverein Langen ab Oktober 2020

Sportart	Tag	Uhrzeit	Halle	ÜL/Trainer	Telefon/E-Mail
Aikido	Montag	20:15 - 22:00	Wildes Moor	Bert Nijssen	b.nijssen@t-online.de
Badminton Jugend	Mittwoch	18:00 - 19:45	Hinschweg	Marvin Müller	0157-83688479
Badminton Erwachsene	Mittwoch	20:00 - 22:00	Hinschweg	Stephan Kannengießer	0162-9707537
Fußball	Hallentraining	ab Herbstferien		siehe Homepage	
Handball	diverse Gruppen		Nordesch- u. Hinschweg	siehe Homepage	
Karate Kinder	Dienstag	16:45 - 17:45	Wildes Moor	Berthold Gerlach	0174-7263997
	Freitag	15:15 - 16:15	Wildes Moor	Marc Reents	0171-6886753
Karate Jugend	Dienstag	18:00 - 19:00	Wildes Moor	Berthold Gerlach	0174-7263997
	Freitag	16:30 - 17:30	Wildes Moor	Marc Reents	0171-6886753
Karate Erwachsene	Dienstag	19:15 - 21:00	Wildes Moor	Berthold Gerlach	0174-7263997
	Freitag	19:15 - 21:00	Wildes Moor	Marc Reents	0171-6886753
Leichtathletik	Hallentraining	ab Herbstferien		siehe Homepage	
Tischtennis Jugend	Mo. Do. + Fr.	18:00 - 19:30	Lankenweg	Manfred Endres	0157-36178077
Tischtennis Erwachsene	Mo. Do. + Fr.	20:00 - 22:00	Lankenweg	Fynn Sterz	0176-72689527

Turnabteilung

PILATES	Montag	8:00 - 9:00	Nordeschweg kleine Halle	Nadine Zuzmann	
<i>(nur mit Anmeldung, max. 8!)</i>				Geschäftsstelle	04743-8511
Senioren Walken	Montag	9:00 - 10:00	Treffen am Sportheim	Daniela Goiny	0151-53590373
<i>(nur bei guten Wetter)</i>					d.goiny@gmail.de
HIIT Vinyasa Yoga	Montag	19:00 - 20:00	Nordeschweg kleine Halle	Jana Prothmann-Kurze	0152-56102629
Qi Gong	Montag	19:00 - 20:00	Wildes Moor	Walter Runge	0151-11122299
Kinderturnen ab 6 Jahre	Dienstag	16:15 - 17:15	Lankenweg große Halle	Daniela Goiny	d.goiny@gmail.de
<i>(nur mit Anmeldung, max. 20!)</i>					0151-53590373
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18:00 - 18:45	Lankenweg große Halle	Birgit Saretzki	0179-1730162
Herszsport	Dienstag	19:00 - 19:45	Lankenweg große Halle	Birgit Saretzki	0179-1730162
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	20:00 - 20:45	Lankenweg große Halle	Birgit Saretzki	0179-1730162
Yoga	Dienstag	19:30 - 20:45	Lankenweg kleine Halle	Friederike Zierenberg	0176 21591733
Trampolin Anfänger ab 6 Jahre	Mittwoch	15:30 - 17:00	Nordeschweg	Sabine Schmidt	0173-4808756

Sportprogramm Turnverein Langen ab Oktober 2020

Kinderturnen 3-4 Jahre <i>(nur mit Anmeldung, max. 20!)</i>	Mittwoch	16:00 - 17:00	Lankenweg große Halle	Anika Hannawald	0151-53590373 ahannawald@online.de
Kinderturnen 5 - 6 Jahre <i>(nur mit Anmeldung, max. 20!)</i>	Mittwoch	17:15 - 18:15	Lankenweg große Halle	Anika Hannawald	0151-53590373 ahannawald@online.de
Trampolin Leistungsgruppe	Mittwoch	17:15 - 19:00	Nordeschweg	Sabine Schmidt	0173-4808756
Gymnastik Frauen	Mittwoch	18:45 - 19:45	Lankenweg große Halle	Friederike Zierenberg	0176 21591733
Step- und Aerobic	Mittwoch	19:00 - 20:00	Lankenweg kleine Halle	Nadine Behme	0179-9099274
Yoga	Mittwoch	20:00 - 21:15	Lankenweg große Halle	Friederike Zierenberg	0176 21591733
Walken	Freitag	10:00 - 11:00	Treffen Ohldorpsweg 10	Bernd Müller	
Senioren Gymnastik	Samstag	9:30 - 10:30	Wildes Moor	Daniela Goiny	0151-53590373